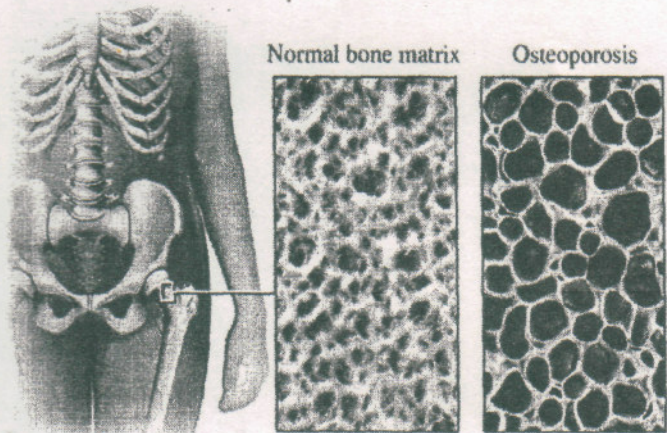


INFORME ESPECIAL

Osteoporosis, la enfermedad silenciosa



¿Qué es la osteoporosis?
Es una enfermedad silenciosa que hombres y mujeres pueden padecer y que se produce por la falta de absorción de calcio en los huesos haciéndolos muy frágiles y propensos a las fracturas.

¿Cuáles son los factores que producen osteoporosis?

Tratamientos superiores a los seis meses con corticoides por cualquier vía de aplicación (oral, inyectable y aerosoles), Antidepresivos, hormonas tiroideas para tratamientos de hipo e hipertiroidismo (euthyrox, eutroid, t4, etc). También problemas hereditarios, padre o madre con antecedentes de osteopenia, osteoporosis; extrema delgadez, mala alimentación, dietas pobres en calcio; antecedentes de bulimia o anorexia, problemas renales, Diabetes grado 1, o

sea insulino dependientes; fumar y tomar mucho; Menopausia precoz, Stress, cuando sufrimos stress liberamos corticosterona que es un corticoide o sea que nosotros mismos podemos generar la osteopenia y posteriormente osteoporosis. Es por todo lo mencionado que hay tanta patología.

¿Los hombres padecen de osteoporosis?
Los hombres también la padecen ya que muchos de los factores que mencionamos en la respuesta anterior es común para ambos, especialmente el estrés, el sedentarismo, disminución de la hormona testosterona, etc.

¿Y los niños?
Si, también, debido a factores como ser celiaco, ser insulino dependientes, sedentarismo, falta de

exposición al sol, mala alimentación, tratamientos prolongados con corticoides (antiasmáticos en aerosol), anticonvulsivantes etc., con la ventaja de una respuesta mucho más afortunada una vez detectada en la etapa de crecimiento.

¿La artrosis produce osteoporosis?

No necesariamente, pero si la osteoporosis puede agravar la artrosis ya que al producirse el desgaste del cartilago, sigue el hueso, que con la osteoporosis se vuelve mas frágil agravando la artrosis.

¿Cómo se detecta?

Con una densitometría ósea. La misma sirve para medir la dureza del hueso, la falta de calcio produce la pérdida de dureza volviéndolos más porosos y con tendencia a fracturas.

¿Cómo se hace la densitometría ósea?

Se realiza sobre el calcáneo (talón), con equipos de ultima generación, mediante rayos x y láser o ultrasonido con prueba de verificación, esto lo hace totalmente inocuo y seguro, lo que permite detectar la descalcificación sin que afecte al paciente además de permiti-

tir hacer el control a los 6 meses, para el seguimiento del tratamiento.

¿Qué zonas marca, marca todo el cuerpo?

Marca especialmente el cuello del fémur (cadera) - columna lumbar y primera y cuarta vértebra lumbar- ya que el talón es un hueso referente de todo nuestro sistema óseo. Y posee la misma característica que las partes mencionadas, de haber descalcificación en el fémur o la cadera, significa que puede haber en otras partes, y como el tratamiento siempre es el mismo es un tratamiento sistémico.

¿La densitometría ósea es dolorosa?

No, es como una ecografía, no necesita preparación previa, es rápida y sencilla.

¿La osteoporosis tiene cura?

Por ahora la ciencia no descubrió la cura, pero si es posible con el tratamiento y con controles rigurosos, controlar el progreso de la osteoporosis protegiendo los huesos de una fractura espontánea, procurando brindar de esta manera una mejor calidad de vida.

Para prevenirla se detecta precozmente con DENSITOMETRIAS OSEAS en ambos sexos desde los 20 años y niños desde los 10 años. La **OSTEOPOROSIS NO TIENE EDAD NI SEXO. En la Argentina hay una fractura de cadera cada 24 minutos y mas de 8.000 muertes por año debido a sus complicaciones.**