

Actividades programadas para todas las edades

Lunes Miércoles y Viernes

09.00hs a 10.00hs y 10.00hs a 11.00hs
15.30hs a 16.30hs y 16.30hs a 17.30hs

Gimnasia terapéutica

Obesidad
Enfermedades cardiovasculares
Colesterol
Enfermedades respiratorias
Articulares

Gimnasia saludable para adultos mayores

Entrenamiento personalizado

para toda las edades - individuales y grupales

Expresión en movimiento

Para adultos mayores.

Kits de elementos para desarrollar:

básquet, voley, tenis. Actividades guiadas.

Lunes Miércoles y Viernes

18.00hs a 20.00hs.

Fútbol infantil social y recreativo.

Lunes Miércoles y Viernes

14.30hs a 15.30hs.

Ritmo Mix

Pre - Inscripciones:

Llevar Fotocopia de DNI

Valor \$60.00 (Por Disciplina)

DIRECCIÓN DE CULTURA EDUCACIÓN Y DEPORTE

SAN MARTÍN 2333 - infocultura@franck.gov.ar

Teléfono: 0342 - 4930853

CP (3009) Franck - Santa Fe

Horarios de Atención: 07.00 a 13.00 HS y de 14.00 a 18.00 HS