

## Actividades programadas para todas las edades

### **Lunes Miércoles y Viernes**

09.00hs a 10.00hs y 10.00hs a 11.00hs  
15.30hs a 16.30hs y 16.30hs a 17.30hs

### ***Gimnasia terapéutica***

Obesidad  
Enfermedades cardiovasculares  
Colesterol  
Enfermedades respiratorias  
Articulares

### ***Gimnasia saludable para adultos mayores***

### ***Entrenamiento personalizado***

***para toda las edades - individuales y grupales***

### ***Expresión en movimiento***

Para adultos mayores.

### ***Kits de elementos para desarrollar:***

***básquet, voley, tenis. Actividades guiadas.***

### **Lunes Miércoles y Viernes**

18.00hs a 20.00hs.

Fútbol infantil social y recreativo.

### **Lunes Miércoles y Viernes**

14.30hs a 15.30hs.

Ritmo Mix

### **Pre - Inscripciones:**

Llevar Fotocopia de DNI

Valor \$60.00 ( Por Disciplina)

DIRECCIÓN DE CULTURA EDUCACIÓN Y DEPORTE

SAN MARTÍN 2333 - infocultura@franck.gov.ar

Teléfono: 0342 - 4930853

CP (3009) Franck - Santa Fe

Horarios de Atención: 07.00 a 13.00 HS y de 14.00 a 18.00 HS